



Instagram icon a.yoga_official

october



Aki先生のヨガ教室

スローヴィンヤサyoga

10/5 THU 19:00-20:00

10/19 THU 19:00-20:00

『 ヨガのある暮らし 』

リラックスyoga

10/12 THU 19:00-20:00

10/26 THU 19:00-20:00

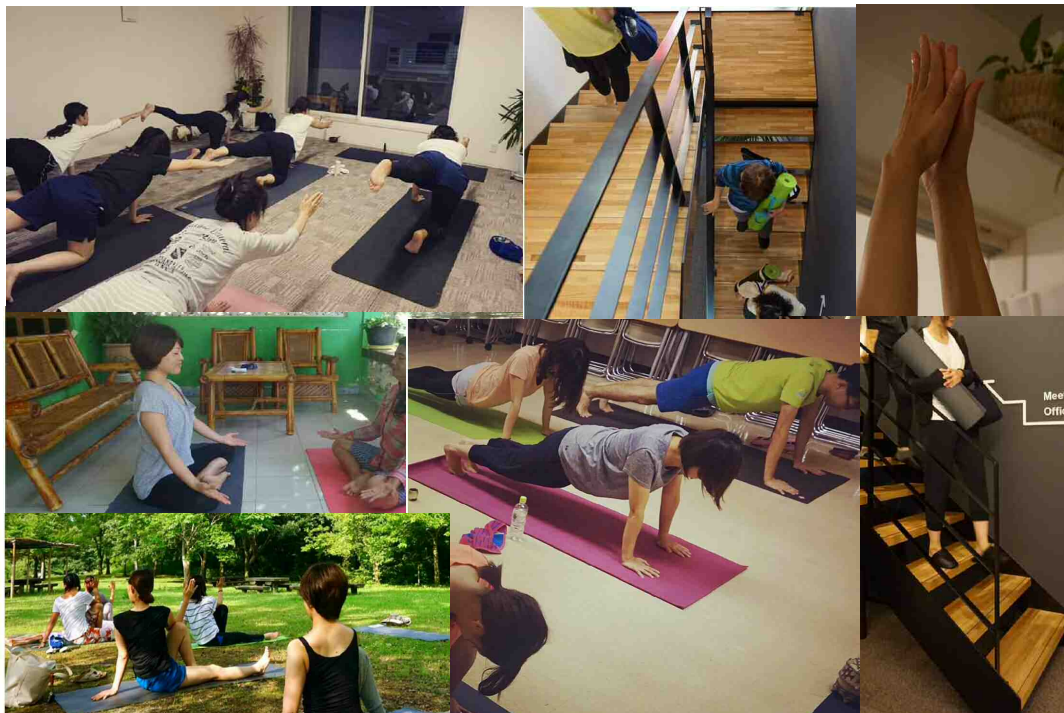
morning yoga 10/28 SAT 9:00-10:00

準備品等 動きやすい服装・yogaマット・タオル・水分補給できるもの
初回体験レッスン500円・4回チケット5000円(期限なし)・ドロップイン1500円

事前予約制です。 各回定員7名 お申込みは 0120-104-903



Aki Takahashi
北九州総合病院 看護師 6年
青年海外協力隊(JICA) 東ティモール2年
全米ヨガアライアンスRYT200資格取得
yoga instructor in Kitakyusyu
子どもクリニックにて看護師
A.yoga代表



開催場所 北九州市小倉北区東城野町4-19
東宝ホーム株式会社 CITY GARDEN BONJONO

Phone icon 0120-104-903