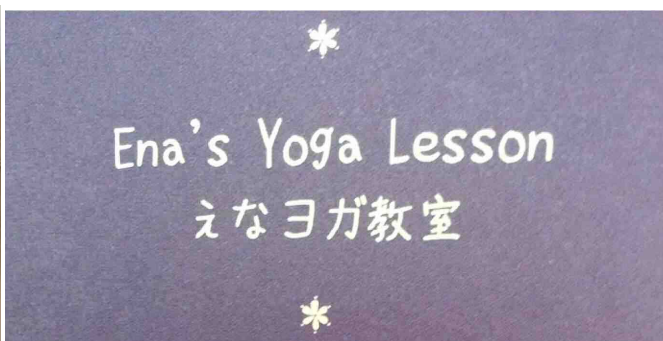


Ena先生の『ママとベビー・ゆったりヨガ教室』

定期開催決定 毎月第2、第4 水曜日 AM10:30~11:30

H29. 10/11, 10/25, 11/8, 11/22, 12/13, 12/27

産休育休中ママ&子育て奮闘中ママの応援企画です。Ena先生をお招きして開催します。
参加費用；初回500円 2回目以降は1500円 定員 7名様（定員になり次第締め切り）



Ena（津久場理恵）先生

音楽とヨガのレッスンで（しあわせ）を伝えていきたいと3人の子育てをしながら日々活躍されています。

スマイルヨガTT終了
アプリケアカレッジ
ベビーヨガ&キッズヨガ&
リトミックインストラクター
中医経絡トレーナー



音楽ユニット『アルパカ』のボーカルもされています。



開催場所・お申込みは

CITY GARDEN BONJONO 東宝ホーム マンションギャラリー
北九州市小倉北区東城野町4-19 BONJONO 東宝ホーム

0120-104-903